
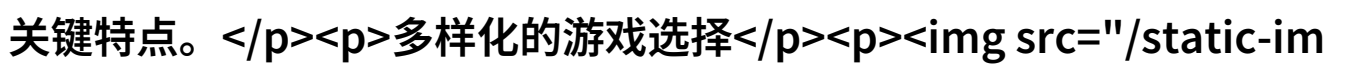


激情燃烧免费剧烈运动扑克网站大全

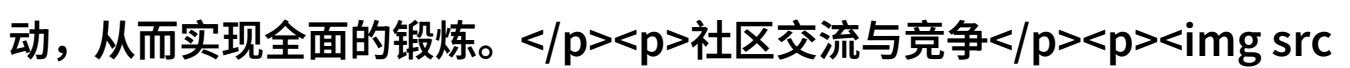
激情燃烧：免费剧烈运动扑克网站大全

在今天的数字时代，网络上涌现了大量的免费剧烈运动扑克网站，这些网站不仅为爱好者提供了丰富的游戏体验，还促进了身体健康和社交互动。以下是对这些网站的一些关键特点。

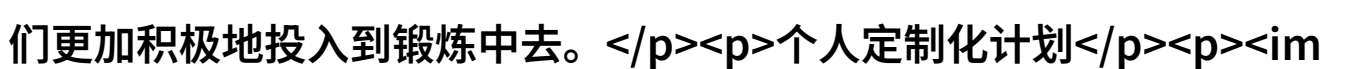
多样化的游戏选择

随着技术的发展，许多免费剧烈运动扑克网站推出了多种不同的游戏类型，比如跑步、健身、跳绳等。用户可以根据自己的兴趣和需求选择合适的活动，从而实现全面的锻炼。

社区交流与竞争

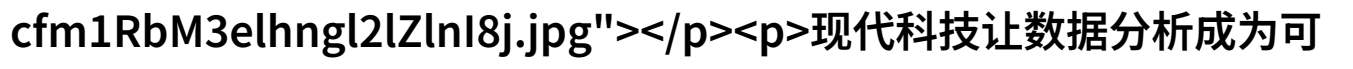
这些网站往往搭建有活跃的社区，让用户之间能够相互鼓励和竞争。通过分享经验、挑战他人，可以增强参与者的乐趣，同时也促使他们更加积极地投入到锻炼中去。

个人定制化计划

为了满足不同用户群体的需求，一些免费剧烈运动扑克网站提供了个性化定制服务。用户可以根据自己的生活节奏、健康状况以及目标设定来调整训练计划，使得锻炼过程更加高效且安全。

实

时数据分析与反馈



现代科技让数据分析成为可能，很多免费剧烈运动扑克网站都配备有实时监测功能，如心率监控、卡路里消耗统计等。这不仅帮助用户更好地了解自己身体的情况，也为日后的训练设计提供依据。

移动应用便捷性

随着智能手机和平板电脑的大量普及，许多这类平台推出了移动应用版本。这使得无论是在家还是外出，都能轻松接入并开始锻炼，无需担心设备限制或环境因素影响使用体验。

安全保障与隐私保护

为了确保用户信息安全，这些平台通常会采用严格的人机验证系统，并采取多重加密措施保护账户密码。此外，对于未成年人的访问控制也是其关注重点，以确保所有参与者都能享受一个安全舒适的地方进行体育活动。

[下载本文pdf文件](/pdf/353276-激情燃烧免费剧烈运动扑克网站大全.pdf)