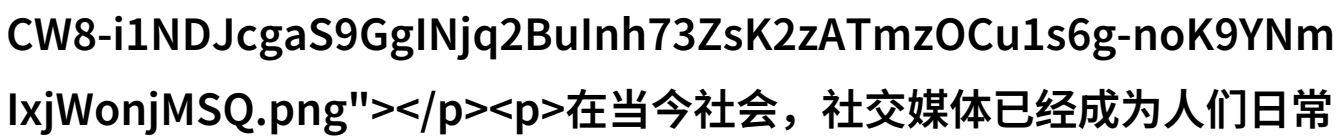


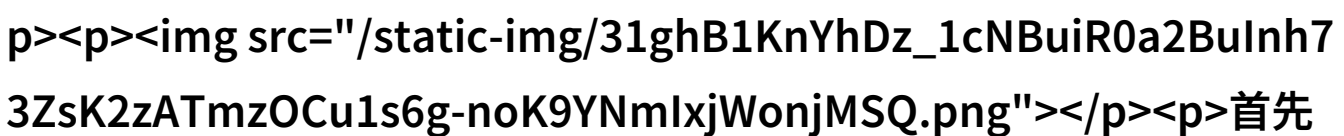
成瘾PO网红生活方式的吸引力与影响力

是什么让成瘾PO如此吸引人？

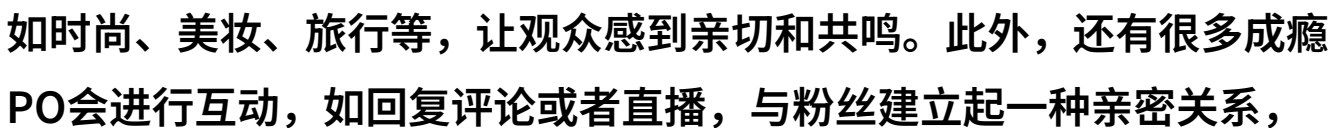
在当今天社会，社交媒体已经成为人们日常生活的一部分。特别是在年轻一代中，不少人对某些网红或名为“PO”的个人形象产生了强烈的兴趣和依赖，这种现象被称作“成瘾”。

成瘾PO通常拥有独特的个性、风格或者是与众不同的生活方式，他们通过社交平台展示自己的日常、穿搭、美食体验等，这些内容往往触动不少人的情感。

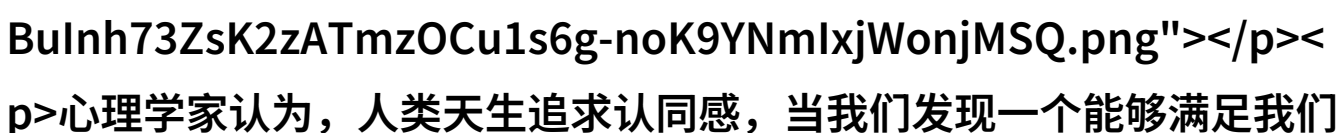
他们为什么能够这么快就吸引了大量粉丝？

首先，成瘾PO们往往拥有鲜明的个性和独特的视角，这使得他们与众不同，从而吸引了一批追随者。其次，他们分享的是真实且可信的话题，比如时尚、美妆、旅行等，让观众感到亲切和共鸣。此外，还有很多成瘾PO会进行互动，如回复评论或者直播，与粉丝建立起一种亲密关系，使得粉丝对他们产生依赖。

那么，什么是导致这种依赖性的原因呢？

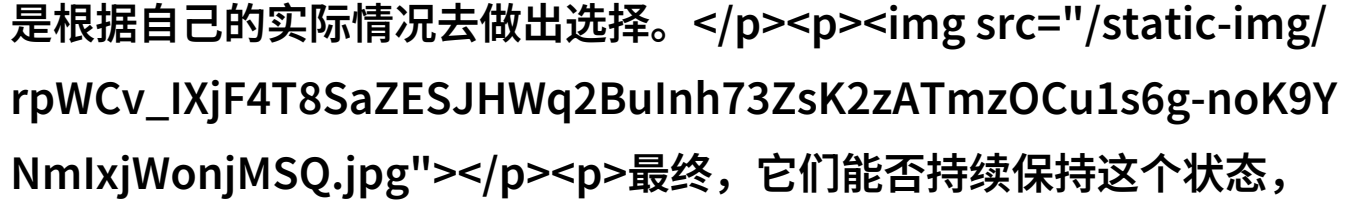
心理学家认为，人类天生追求认同感，当我们发现一个能够满足我们的需求——比如确认自己选择正确的人生道路或找到志同道合的小圈子——就会自然而然地产生依恋。而对于那些渴望自我提升或寻找灵感的人来说，看到别人的成功经历可能会激发他们内心深处的渴望。

如何看待这一现象，以及它带来的积极作用？

尽管存在一些负面影响，比如浪费时间或者过度消费，但同时也可以看到积极的一面。在许多情况下，对于某些专业领域（如时尚设计师），学习从网红那里获取灵感并结合自己的创意来制作作品也是非常有效的一种方法。此外，由于网

络普及，大量信息也促进了知识传播，加速了解决问题和提高效率。

然而，我们不能忽视这些网络人物所展现出的生活状态是否健康，也许它们只是表面的光鲜亮丽，而背后隐藏着各种压力甚至心理问题。这就需要我们既享受这份便捷，又要保持清醒头脑，不盲目模仿，而是根据自己的实际情况去做出选择。



最终，它们能否持续保持这个状态，并影响到更多人呢？

总之，只有真正理解了这一点，我们才能更好地管理我们的行为，同时享受这些新兴媒介带给我们的乐趣。毕竟，每个人都希望自己能找到属于自己的世界，即便是在虚拟空间中。如果说“成瘾”是一种病态，那么学会如何平衡使用社交媒体，无疑是一个值得探讨的话题。

[下载本文pdf文件](/pdf/358211-成瘾PO网红生活方式的吸引力与影响力.pdf)