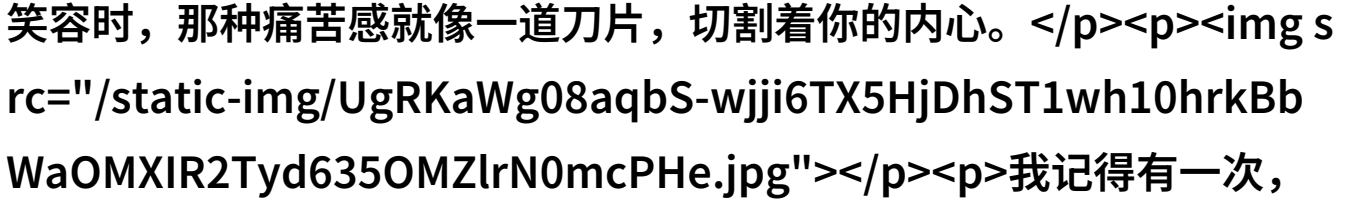


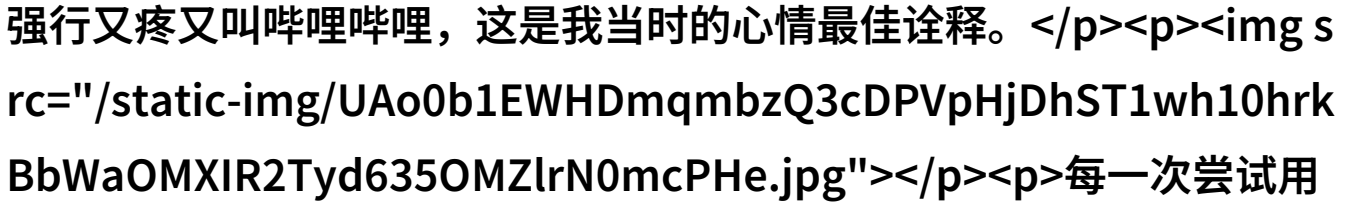
# 啾哩啾哩的痛苦日常我强行又疼又叫啾哩啾哩

在这个世界上，有些事情是我们不得不做的，尽管它们让人极度不舒服。比如说，当你必须在紧张的工作环境中强行维持一个假装开心的笑容时，那种痛苦感就像一道刀片，切割着你的内心。



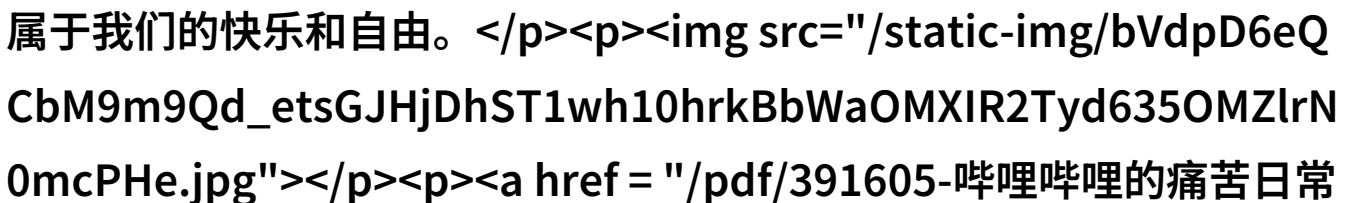
我记得有一次，我被迫参加了一场公司内部的庆祝活动。那天晚上，我穿上了最为正式的一套衣服，一副满脸堆笑的模样。我知道，即使我想逃避，也逃不过那份难以言说的压力。

当所有人围坐在一起，轮到我表演我的小品时，我感觉自己的心跳几乎要停下来了。我努力地抑制住内心深处那股反抗的情绪，用尽全身力气去控制那些想要从嘴角溢出来的哀嚎。强行又疼又叫啾哩啾哩，这是我当时的心情最佳诠释。



每一次尝试用自嘲或是轻松幽默来掩饰真实的情感，都让我感到仿佛是在不断地撕裂自己。那种虚伪和压抑，让人几乎无法呼吸。在这样的场合下，只能选择忍耐，而不是真正享受那份应该属于我们的话语自由和情感表达。

但即便如此，那个晚上的我依然坚持到了最后。一曲结束后，我获得了掌声，但我的心里却是一片混乱。我意识到，在这充满挑战与挣扎的人生旅途中，我们有时候需要勇敢地面对那些令我们无奈且痛苦的事情，以便更好地理解自己的边界，以及如何在这些边界之外找到真正属于我们的快乐和自由。



[下载本文pdf文件](/pdf/391605-啾哩啾哩的痛苦日常我强行又疼又叫啾哩啾哩.pdf)