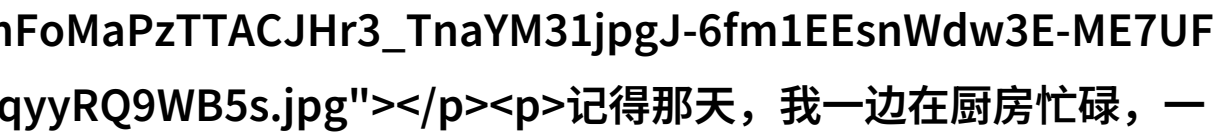


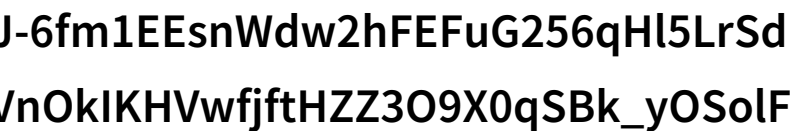
一边做饭一边躁狂暴躁播放视频我是怎么

我是怎么把晚饭煮成了烫手的？



记得那天，我一边在厨房忙碌，一边躁狂暴躁地播放着视频。我的心情好似油锅里的菜，翻滚着波动。我决定做一顿大餐，给自己和家人准备一个美味的晚餐。

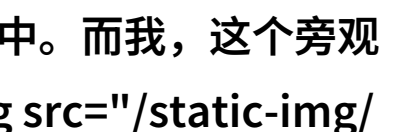
一开始一切顺利，切菜、炒菜，都还算井然有序。但随着时间的推移，我越来越焦虑。窗外传来了孩子们放学回家的脚步声，我知道他们会很快到达，所以我更加赶时间了。




这时，那些躁狂暴躁的情绪像洪水一样涌上心头。我不由自主地加速了炒面的速度，但结果却是面条变成了一团乱糟糟。

烹饪本应是一种享受，但现在它只让我感到压力山大。

就在这时候，一道高音响起，是电视机里正在播放的一部电影。那突如其来的声音，让我的注意力被分散了。我转头去看电视，只见屏幕上的角色正处于紧张刺激的对决中。而我，这个旁观者，却完全忘记了自己正在做什么。

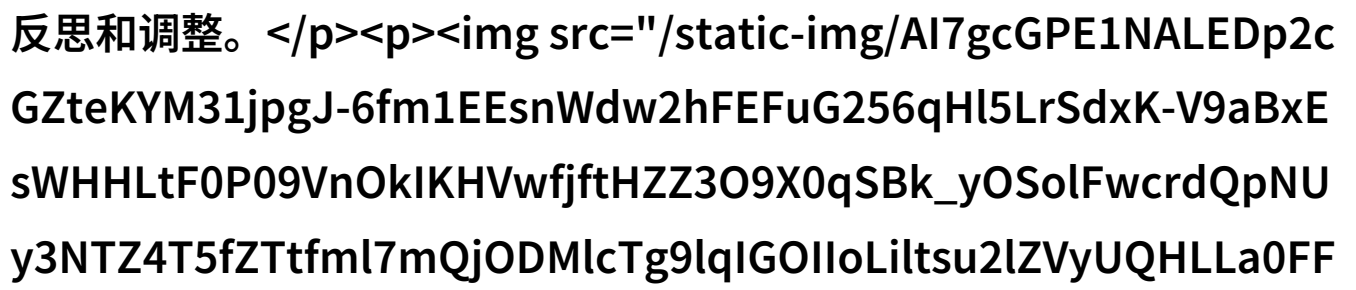


“哎呀！”我惊叫起来，看向锅中的内容物，它已经变得难以辨认。不过，这个瞬间让我意识到了问题所在——太过分心，不专注于手头的事情才是导致错误的真正原因。



接下来的事实证明，即使是在热闹非凡的时候，也要保持冷静。一份细致的心思，可以让最简单的事情也变得完美无瑕。而那些逃避现实、躲进虚拟世界中的日子，或许真的需要一些

反思和调整。



[下载本文pdf文件](/pdf/393771-一边做饭一边躁狂暴躁播放视频我是怎么把晚饭煮成了烫手的.pdf)