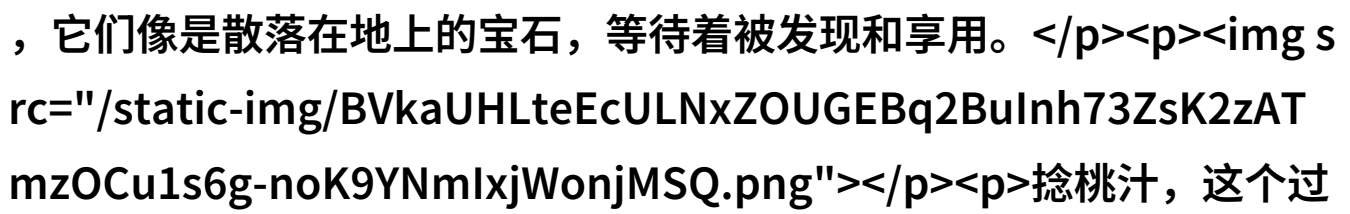


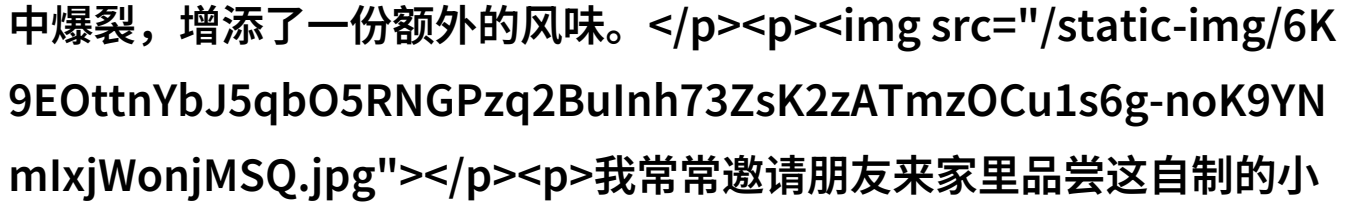
捻桃汁亲手捻出夏日甜蜜的秘密

夏日炎炎，桃花盛开，我总是喜欢在这个时候亲手捻出一壶自制的桃汁。家中的小院子里，几棵古老的桃树已经开始挂满了红艳艳的果实，它们像是散落在地上的宝石，等待着被发现和享用。



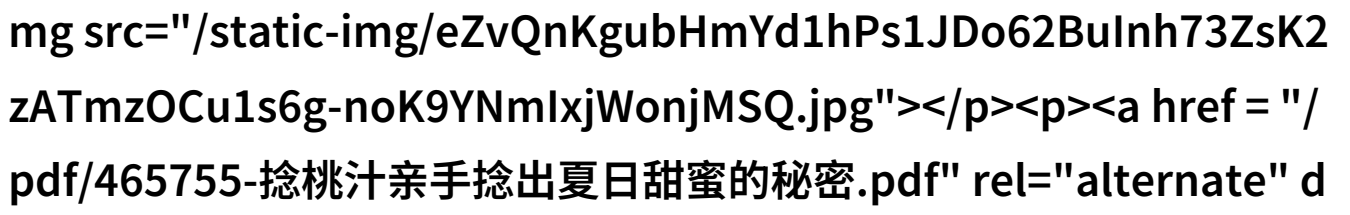
捻桃汁，这个过程既简单又充满乐趣。我会选择那些最甜、最肉质饱满的桃子，然后用手指轻轻地挤压它们，让其汁液自然流出。每一次挤压，都能感受到那股清新的果香，如同夏天清晨的一缕露水般纯净无比。

捻出的桃汁透明如玻璃，每一滴都是鲜美无比的味道。我会将它倒进冰镇过的杯子里，加上一些新鲜摘下的草莓或蓝莓，那些微微酸甜的小果仁在口中爆裂，增添了一份额外的风味。



我常常邀请朋友来家里品尝这自制的小确幸。他们都夸赞这简直就是夏日的一种生活方式——简单而又充满幸福感。在这样的时刻，我仿佛回到了童年，那时候，我们会在学校里的阳光下分享自己带来的水果糖浆，就像现在这样，用自己的双手创造出属于自己的甜蜜记忆。

捻桃汁不仅是一种饮品，更是一种生活态度。在忙碌和喧嚣之余，学会停下来欣赏生命中的小事物，是一种超越季节与时间的大智慧。而我，每当心情烦躁或需要一点放松时，都会回到那个宁静的小院子，将这些美好的瞬间永远留住心房。



[下载本文pdf文件](/pdf/465755-捻桃汁亲手捻出夏日甜蜜的秘密.pdf)