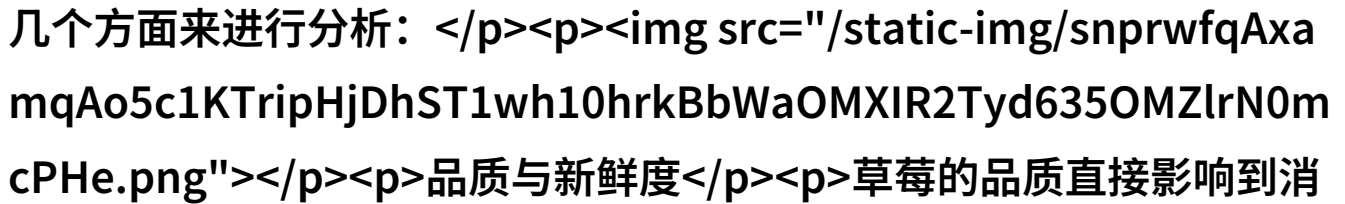
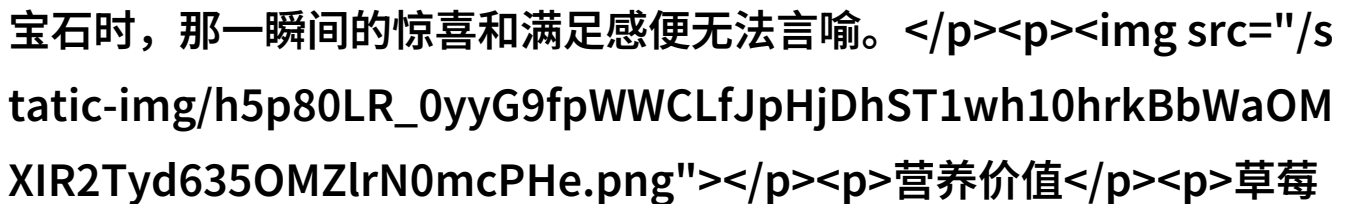


# 尝鲜草莓的诱惑

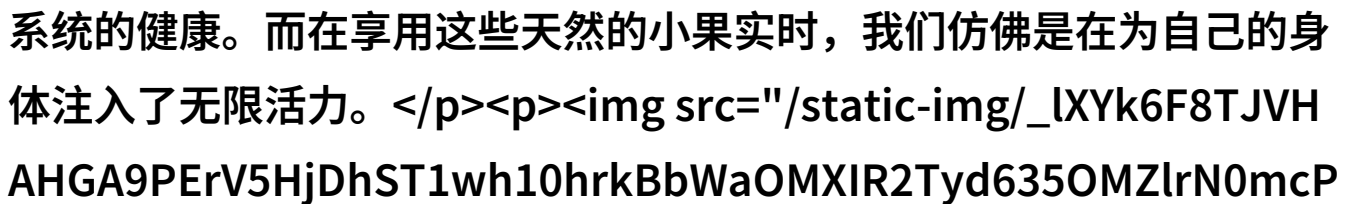
草莓作为一种甜美多汁的水果，深受人们喜爱。尝鲜草莓不仅是一种享受，更是对味蕾的一次旅行。在探索这份诱惑时，我们可以从以下几个方面来进行分析：

品质与新鲜度

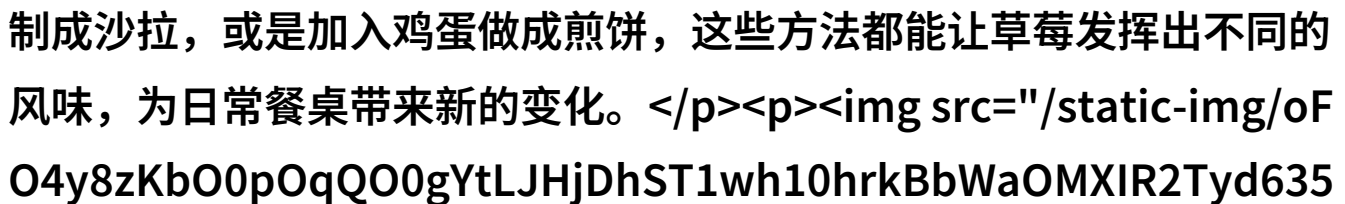
草莓的品质直接影响到消费者的体验。选择新鲜、外皮光滑、色泽饱满、重量适中的草莓才能够保证最好的口感和香气。当我们迈开腿尝尝这些小巧而又充满活力的红宝石时，那一瞬间的惊喜和满足感便无法言喻。

营养价值

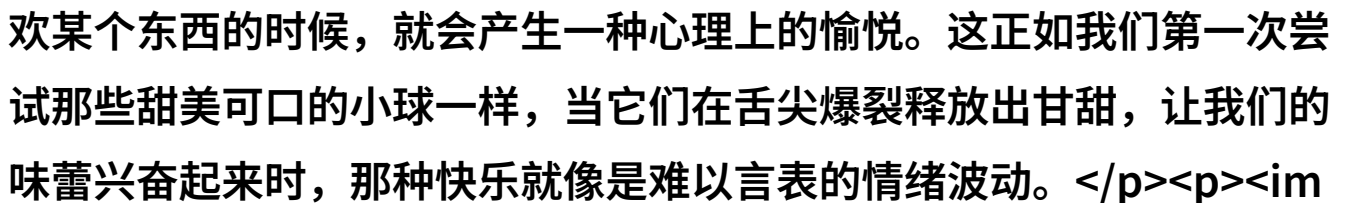
草莓含有丰富的维生素C和抗氧化物质，对于增强免疫力和抵御自由基损伤具有重要作用。此外，它们还含有一定的膳食纤维，可以帮助促进消化系统的健康。而在享用这些天然的小果实时，我们仿佛是在为自己的身体注入了无限活力。

烹饪技巧

尽管许多人喜欢直接将草莓吃下肚，但它也可以被用于各种复杂且精致的料理中。例如，将其搭配乳酪制成沙拉，或是加入鸡蛋做成煎饼，这些方法都能让草莓发挥出不同的风味，为日常餐桌带来新的变化。

心理层面的愉悦

尝试新事物总会激起人们内心的一种好奇心，而当那份好奇得到解答，发现自己喜欢某个东西的时候，就会产生一种心理上的愉悦。这正如我们第一次尝试那些甜美可口的小球一样，当它们在舌尖爆裂释放出甘甜，让我们的味蕾兴奋起来时，那种快乐就像是难以言表的情绪波动。

文化象征意

义

在不同国家和地区，草莓往往代表着不同的文化符号。比如，在日本，它常常被视作浪漫或情侣之间互赠礼物的手段；而在西方国家，它则与夏季或者圣诞节有关联。在这种情况下，无论是作为一个独立存在还是融入特定活动中，草莓都承载着一定程度的人文关怀和社会传统。

环境影响与可持续性

由于全球气候变暖导致农业生产模式发生变化，以及越来越多消费者开始关注绿色生活方式，因此对食品来源以及生产过程更加敏感。这意味着选择本地或有机农场产出的草莓，不仅能支持当地经济，还能够减少运输成本，从而降低碳足迹，为环保贡献力量。每一次选购，都可能成为我们为地球未来做出的微小但重要决定之一。

[下载本文pdf文件](/pdf/478292-尝鲜草莓的诱惑.pdf)