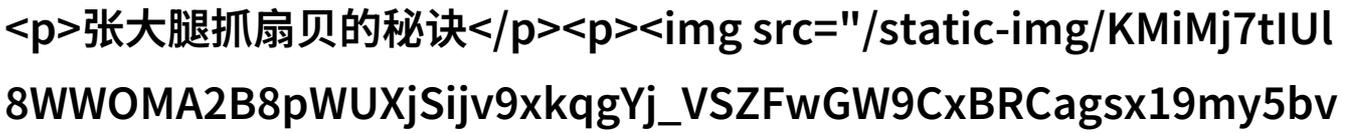
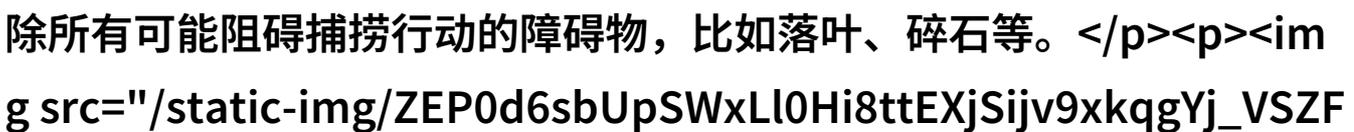


张大腿抓扇贝的秘诀

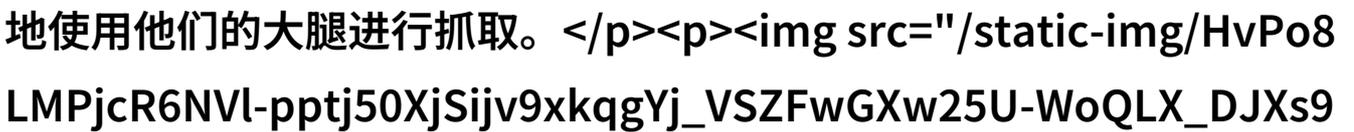
张大腿抓扇贝的秘诀

扫清环境

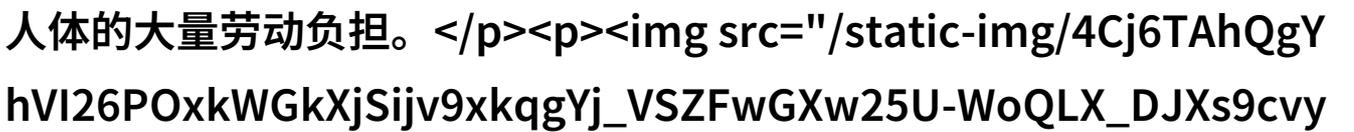
在视频中，捕捉到的是一位经验丰富的海员如何运用其强壮的大腿来抓住那些躲藏在沙滩下的扇贝。为了成功地“张大腿”，首先需要确保周围环境干净整洁。这意味着要去除所有可能阻碍捕捞行动的障碍物，比如落叶、碎石等。

选择合适地点

选择一个风平浪静且水质清澈的地方，这样可以更好地观察到潜伏在沙底上的扇贝。通常这些地方位于潮汐线附近，因为这正是扇贝喜欢栖息的地方。在这样的地点，通过技巧和力量，海员能够有效地使用他们的大腿进行抓取。

准备工具

虽然视频中的主人公主要依靠自己的力量，但实际上使用一些辅助工具会显著提高效率。例如，一根长柄网篮可以帮助将捕获到的扇贝快速收集起来，而不必每次都亲自提起。此外，还有专门设计用于挖掘或翻砂的工具，可以减轻对人体的大量劳动负担。

技巧与力量并重

成功抓取扇贝并不仅仅依赖于力量，更重要的是掌握正确的技术。这包括如何准确判断

潜伏区域、如何迅速而坚定地行动，以及如何利用全身力气以最小化损伤同时最大化效率。在视频中，我们可以看到这一点被展示得淋漓尽致，每一次操作都是经过精心策划和执行的结果。



保护生态系统

尽管目标是获取食物，但也必须考虑到对生态系统造成的影响。过度采集可能会导致某些地区资源枯竭，从而破坏整个海洋生态平衡。因此，在实施这种活动时应该遵循可持续发展原则，以确保今后仍能享受到这个美味佳肴，同时保护自然环境不受破坏。

分享知识与技能

最后，不管是在专业领域还是日常生活中，都应当分享所学到的知识和技能，让更多的人了解怎样既能够满足自身需求，又能保护自然资源。如果我们共同努力，无疑能够使我们的行为更加明智和可持续，即便是在追求美食的时候也不例外。

[下载本文pdf文件](/pdf/492502-张大腿抓扇贝的秘诀.pdf)