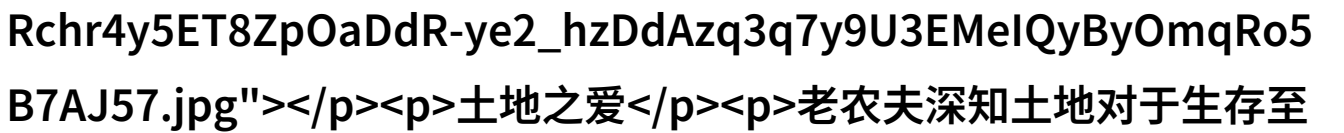
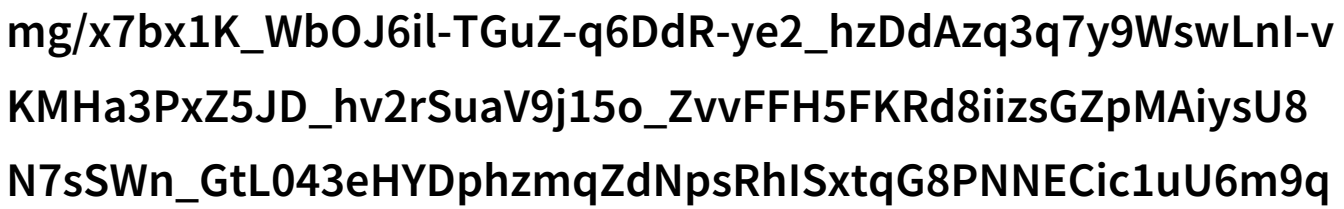


老农夫的指南探索乡村智慧与生活方式

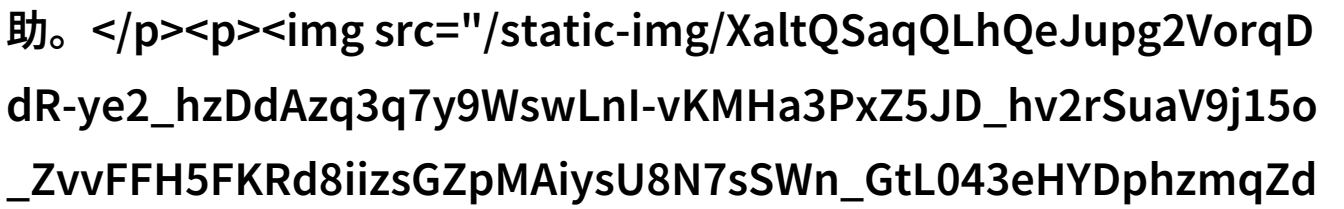
在一个宁静的山村里，老农夫以他的经验和智慧，教导着年轻一代如何在现代化的世界中保持联系与传统。他的导航不仅仅是地理上的指引，更是一种生活哲学。

土地之爱

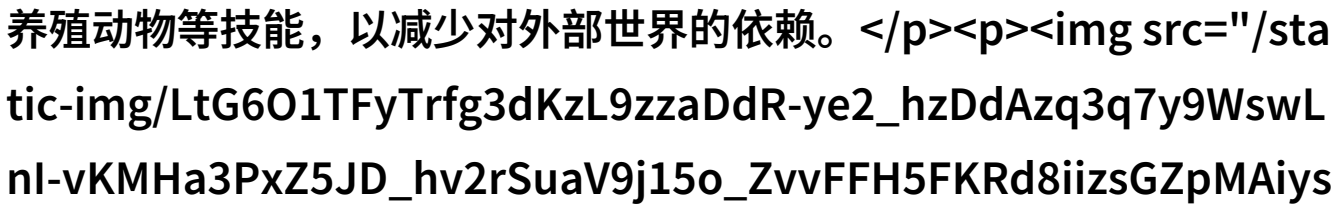
老农夫深知土地对于生存至关重要，因此他始终坚持使用传统耕作方法，不依赖于化学肥料和杀虫剂。他相信，只有通过辛勤劳动和对自然的尊重，才能让土地持续繁荣。这一点体现了他对可持续发展的理解。

节约之道

老农夫懂得节约，是一种美德。在他的指导下，每个家庭都学会了如何利用资源，将废弃物转化为肥料或燃料。这种环保意识，也促进了社区间合作与互助。

自给自足

老农夫强调独立性，他认为每个人应该能够自己照顾好自己，这样才能真正自由。因此，他鼓励人们学习种植食物、养殖动物等技能，以减少对外部世界的依赖。

传承文化

在这个高速变化时代，老农夫仍然珍视并且教授年轻人关于历史故事、民俗习惯以及农业知识。他知道这些都是我们身份的一部分，并且有助于我们

了解自己的根源。 </p><p></p>

<p>简单生活</p><p>老农夫提倡简单而真实的情感交流，不像城市那般喧嚣和虚假。他认为，在这样的环境中，我们可以更加专注于内心的平静与幸福，而不是追求无尽的地球表面的成功。</p><p>未来展望</p>

<p>虽然我们的社会正在迅速改变，但老农夫并不担心，因为他相信最重要的是回归到本质上的人类价值观——如诚实、勤劳、团结等。而这正是他所传授给后代们的一份宝贵遗产。</p><p>下载本文pdf文件</p>