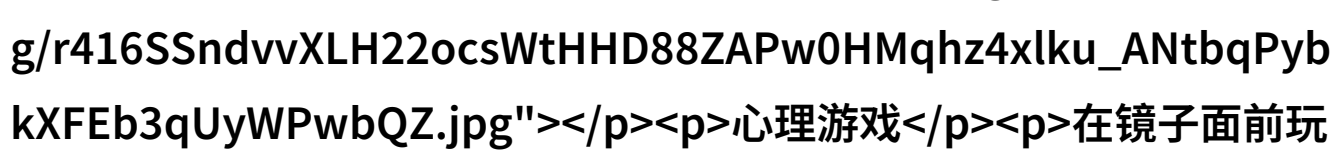
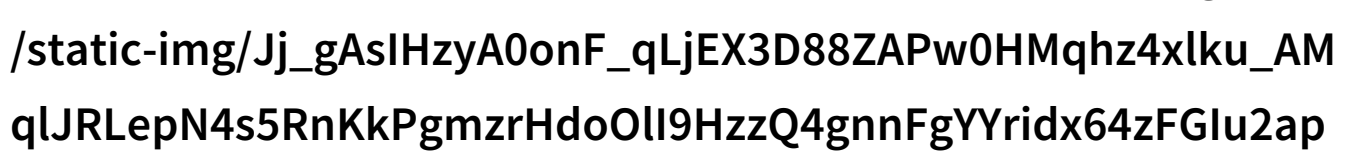


镜中自嘲H之谜

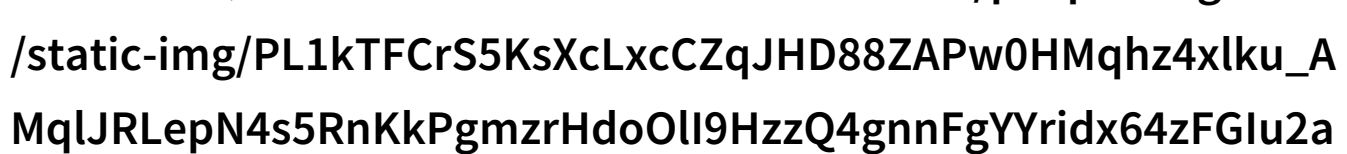
在这个世界上，有一种游戏，它不仅仅是一种玩法，更是一种生活态度。在镜子面前玩你H，是一种挑战自己、测试关系的方式。下面我们将探讨这一现象背后的原因和意义。

心理游戏

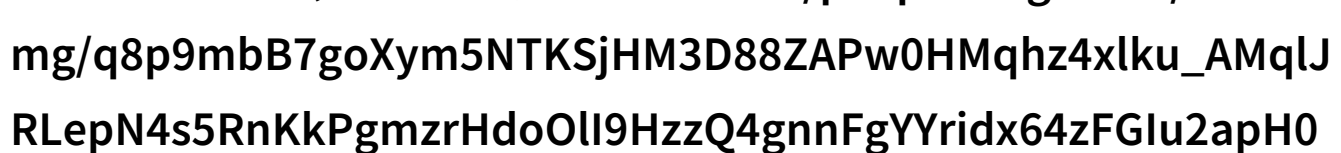
在镜子面前玩你H，首先是对自我的挑战。这种行为体现了一种心理上的强人所难，即使是在最安全的空间——自己的房间里，也要证明自己可以做到什么程度。这反映了现代人对于完美和控制欲的追求。

社交互动

当一个人在镜子前模仿另一个人的姿势或表情时，这其实是一种社交互动。它表明了个体愿意去理解并模仿他人的行为，这可能是出于好奇心，也可能是为了建立联系。在某种程度上，这也反映了人类社会中的群体效应。

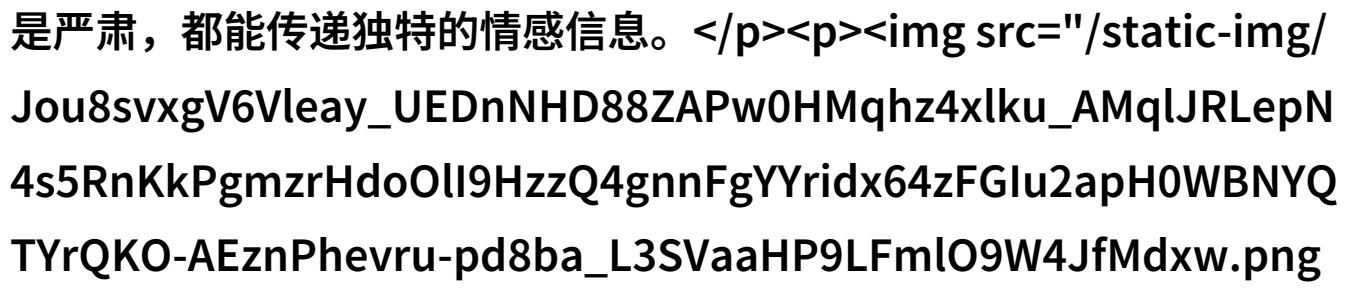
情感表达

通过在镜子中表现出不同的角色和情绪，人们能够更直观地表达自己的内心世界。这是一个释放压力的方式，同时也是展现个性的一种途径。在这个过程中，个人可以找到与众不同的地方，从而增强自我认同感。

视觉艺术

在镜子的反射中创造出的各种场景，不少都是视觉艺术作品的灵感来源。这种形式的创作不仅限于专业

艺术家，每个人都能成为一名画家，用光影来讲述故事，无论是幽默还是严肃，都能传递独特的情感信息。



文化影响力

这样的行为往往会被记录下来分享给他人，无论是在社交媒体还是日常对话中。这就形成了一种文化现象，让更多的人了解并尝试这样的游戏，从而推动着相关内容和风格的流行。

心理健康检查

有时候，在镜子前模仿他人的行为，可以作为一种轻松的心理检查。如果一个人无法模拟别人的姿态或者感到非常不安，那可能说明其存在一定的心理问题，如焦虑或自信问题。这提供了一定的诊断依据，为个体调整自身状态提供线索。

[下载本文pdf文件](/pdf/558820-镜中自嘲H之谜.pdf)