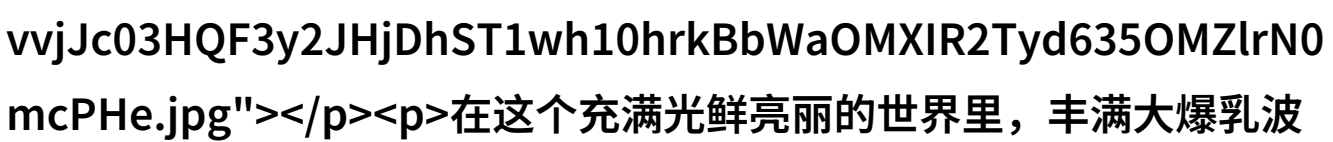


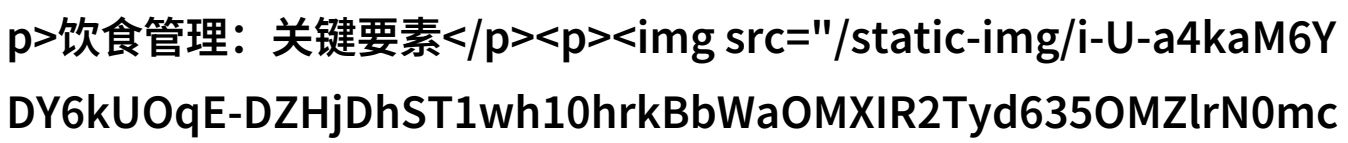
# 丰满美乳女神的誓言揭秘波霸奶的魅力与

美丽背后隐藏着挑战

在这个充满光鲜亮丽的世界里，丰满大爆乳波霸奶成为了许多人的梦想。然而，这个看似完美的外表其实是有其内在

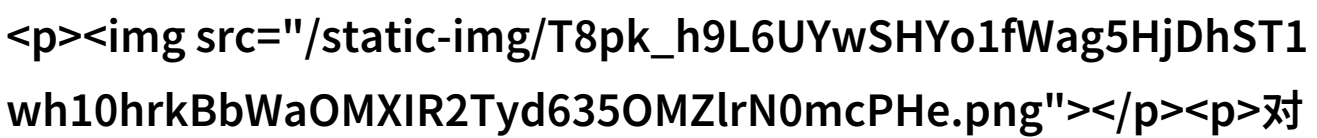
挑战和艰辛的。一个拥有如此胸部的人，其生活方式、饮食习惯以及日常活动都需要特别注意，以免因为体重过重而对健康造成影响。

饮食管理：关键要素

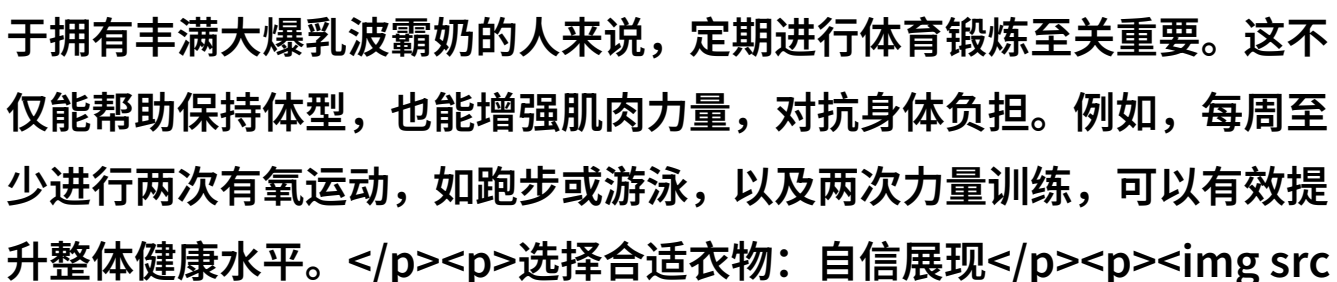
为了维持这样的身材，不仅需要坚持高蛋白、高纤维且低脂肪饮食，还需注重每一餐营养均衡。此外，由于腹部脂肪含量较多，容易导致消化不良，因此饮食中应增加富含纤维素和膳食纤维

素食品，如全谷物、蔬菜和水果等。

日常运动：必不可少

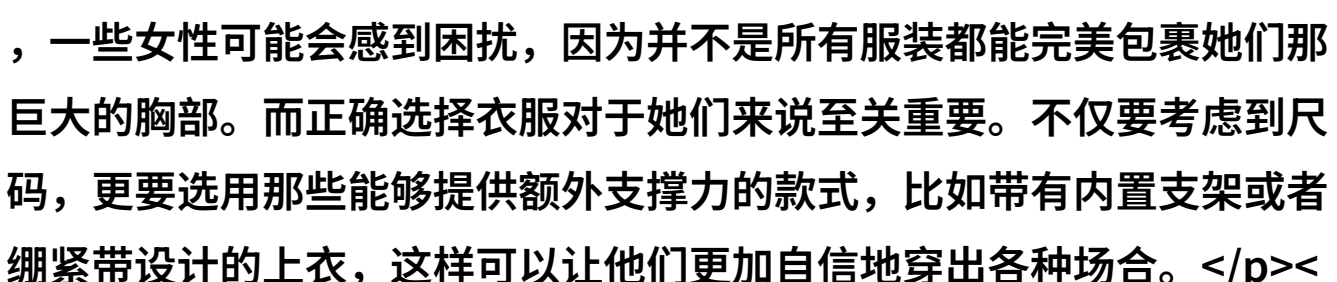
对于拥有丰满大爆乳波霸奶的人来说，定期进行体育锻炼至关重要。这不仅能帮助保持体型，也能增强肌肉力量，对抗身体负担。例如，每周至少进行两次有氧运动，如跑步或游泳，以及两次力量训练，可以有效提升整体健康水平。

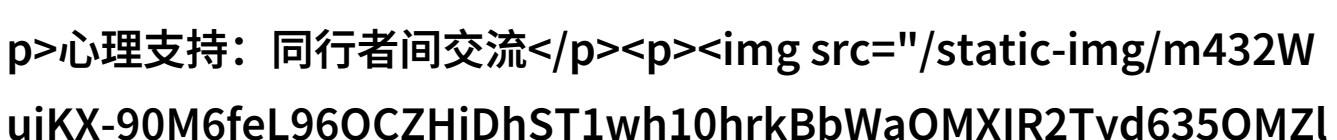
选择合适衣物：自信展现

面对这种特殊情况，一些女性可能会感到困扰，因为并不是所有服装都能完美包裹她们那巨大的胸部。而正确选择衣服对于她们来说至关重要。不仅要考虑到尺码，更要选用那些能够提供额外支撑力的款式，比如带有内置支架或者

绷紧带设计的上衣，这样可以让他们更加自信地穿出各种场合。

心理支持：同行者间交流

拥有一双丰满的大爆乳波霸奶，并非易事



拥有一双丰满的大爆乳波霸奶，并非易事

。在这个过程中，她们往往会遇到无数的心理挑战，从自我接纳到社会认可，再到与他人沟通时所面临的问题。她们之间建立起了互相理解和鼓励的情感联系，无论是在社交媒体上的分享还是实体社区中的聚会，都为这些女性提供了一种释放压力的平台，让她们知道自己并不孤单。

</p><p>社会接受度提升：文化变迁</p><p>随着社会观念不断进化，对于不同形态女性越来越宽容和接受。现在，有些品牌甚至专门针对这类消费者推出了特定的产品线，而一些流行文化作品也开始展示不同类型女性，为公众树立了积极正面的榜样。这无疑为拥有丰满大爆乳波霸奶的女性打开了一扇窗，让她得以更好地融入社会，与其他群体共享同样的尊严与尊重。</p><p><a href = "/pdf/562615-丰满美乳女神的誓言揭秘波霸奶的魅力与挑战.pdf" rel="alternate" download="562615-丰满美乳女神的誓言揭秘波霸奶的魅力与挑战.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>