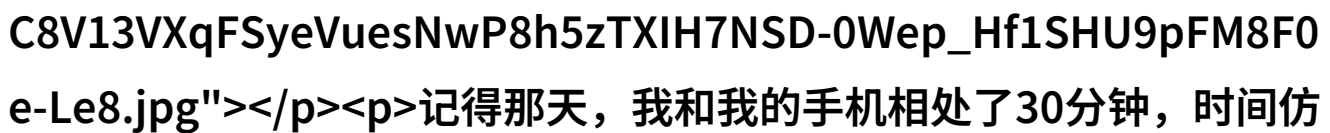
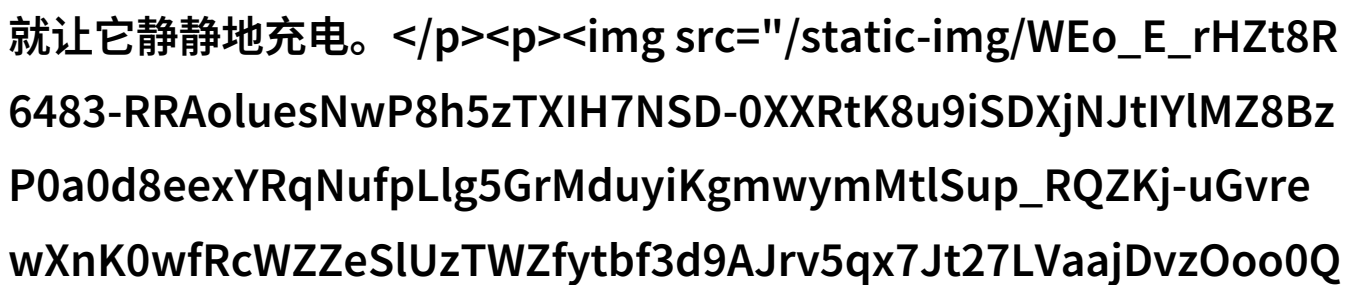


手机对在一起30分钟我和手机的默契时光

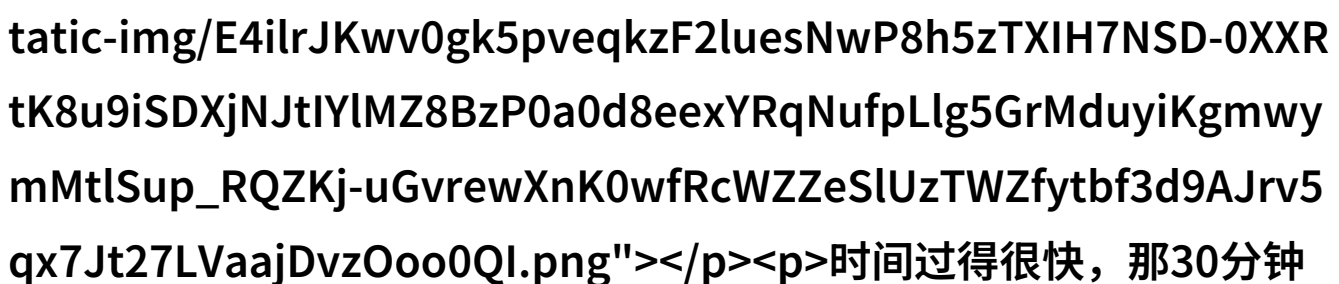
我和手机的默契时光

记得那天，我和我的手机相处了30分钟，时间仿佛静止。我们在一家咖啡馆里，周围的人们都忙碌着自己的世界，而我却沉浸在与机器对话的宁静中。

起初，我只是习惯性地检查了一下手机是否有未读信息或通知。但是，当我发现屏幕上只有一个淡淡的充电指示灯，那种平常无奇的情景突然变得特别。我决定尝试一种新的体验——将它放在桌子上，不去接听任何电话，不去回复任何消息，就让它静静地充电。

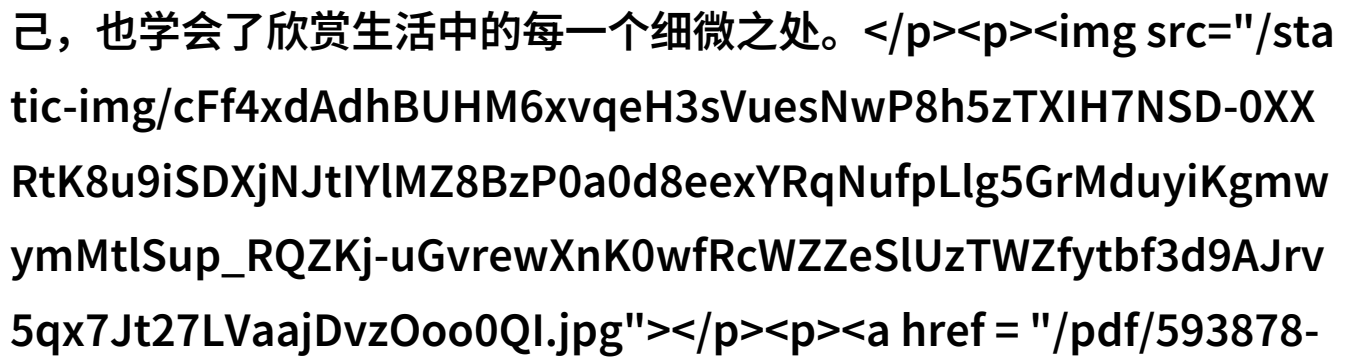
最初，我感到有些不适，无聊甚至有点焦虑。因为从小到大，我们总是被告诫要保持联系，要随时准备好回应别人的需求。但当那30分钟慢慢流逝，我开始感受到一种解脱，一种自主。

我观察周围的人，他们似乎也在享受自己的空间，每个人都好像是在追寻自己内心的声音。我开始意识到，这个世界其实并不需要我们全神贯注，只需要偶尔抬头看看外面的世界就足够了。

时间过得很快，那30分钟转瞬即逝。当手机终于完全充满电，它发出短暂而温暖的一声提示，让这个短暂的对话画上了句号。我拿起手机，看着屏幕上的数字，心里有一股暖流涌来。这不仅仅是一台电子设备，更是我与外界沟通的一个窗口，是连接人与人、人与技术之间的一扇门。

从此以后，每当我感到压力山大或者想找一些安宁的时候，我都会给自己安排一次“机

机对”的时间。在这段寂静而又美好的时光里，我学会了更好地理解自己，也学会了欣赏生活中的每一个细微之处。



[下载本文pdf文件](/pdf/593878-机机对在一起30分钟我和手机的默契时光.pdf)