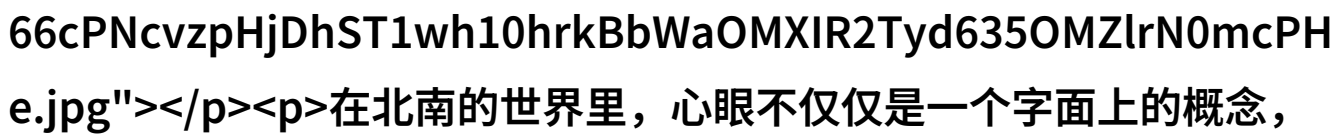


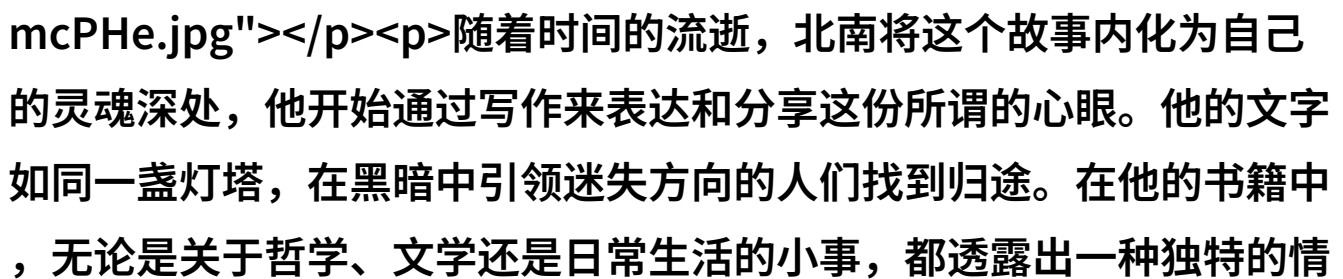
北南的深邃心眼北南独特的心灵洞察

什么是心眼?

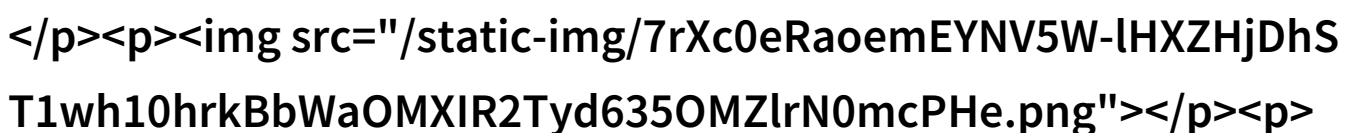
在北南的世界里，心眼不仅仅是一个字面上的概念，

而是一种生活方式、一种对待人生的态度。它源自于北南自己的一段经历，当时他在一次深山老林的探险中遇到了一个神秘的古老传说，那个传说告诉人们只要拥有了“心眼”，就能洞察人心，理解万物。

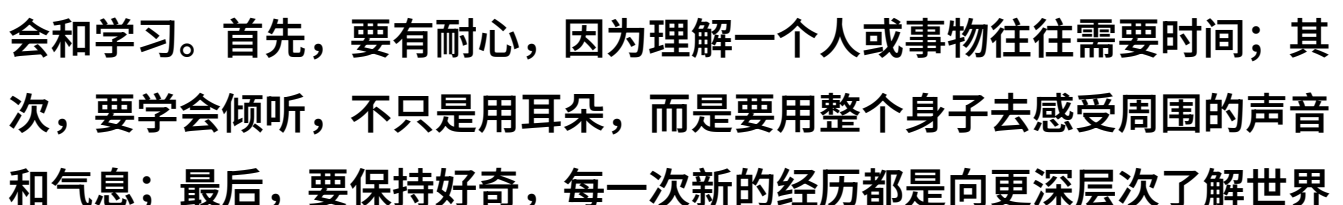
心眼by北南如何诞生?

随着时间的推移，北南将这个故事内化为自己的灵魂深处，他开始通过写作来表达和分享这份所谓的心眼。他的文字如同一盏灯塔，在黑暗中引领迷失方向的人们找到归途。在他的书籍中，无论是关于哲学、文学还是日常生活的小事，都透露出一种独特的情感与智慧，这便是所谓的心眼by北南。

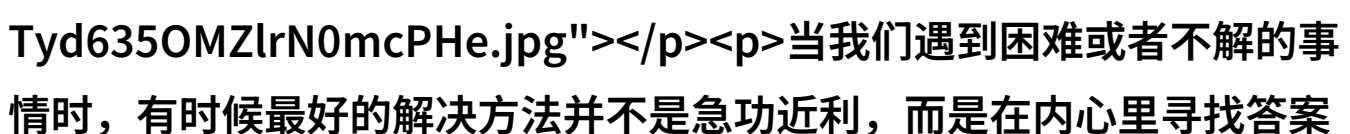
如何培养自己的心眼?

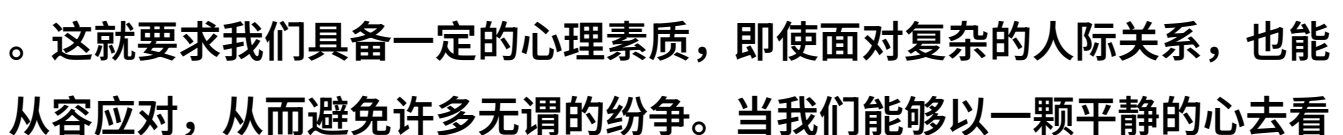
要想真正拥有一双能够看到人心和事情本质的眼睛，就需要不断地去体会和学习。首先，要有耐心，因为理解一个人或事物往往需要时间；其次，要学会倾听，不只是用耳朵，而是要用整个身子去感受周围的声音和气息；最后，要保持好奇，每一次新的经历都是向更深层次了解世界的一步。

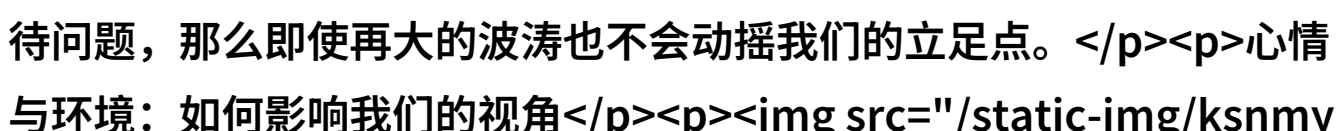
心眼在日常生活中的应用

当我们遇到困难或者不解的事情时，有时候最好的解决方法并不是急功近利，而是在内心里寻找答案。这就要求我们具备一定的心理素质，即使面对复杂的人际关系，也能从容应对，从而避免许多无谓的纷争。当我们能够以一颗平静的心去看待问题，那么即使再大的波涛也不会动摇我们的立足点。

心情与环境：如何影响我们的视角







w8nE5LdBaf7esr44pHjDhST1wh10hrkBbWaOMXIR2Tyd635OMZlrN0mcPHe.jpg"></p><p>环境对于人的心理状态有着不可小觑的影响。如果你置身于喧嚣之中，你可能很难发现那些微妙的情感变化。而如果你选择了一片宁静的地方，你就会发现原来如此简单的事物背后隐藏着复杂的情感纠葛。因此，调整自己的环境，与之同步你的情绪，让自己进入最佳的心境状态，这样才能更好地使用那双被称为“心”的眼睛。</p><p>结语：让“心”成为通向智慧的大门</p><p>总结来说，“心”不仅是一种能力，更是一种修行。一旦掌握了这种能力，我们将能够更加精准地认识世界，并且更好地融入其中。在追求真理、理解他人以及处理各种问题的时候，“心”就是我们最忠实、最可靠的大师。不论是在个人成长还是社会交往中，“心”都是通往智慧宝库的大门，它可以开启我们的思维，使我们见识到更多未知领域。</p><p>下载本文pdf文件</p>