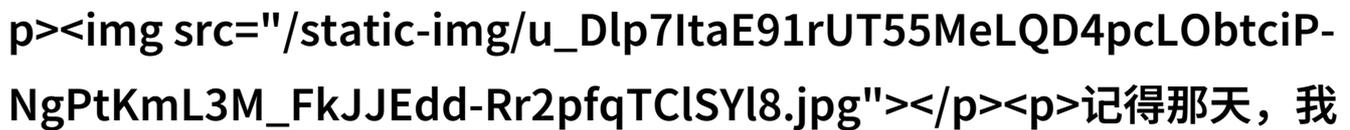


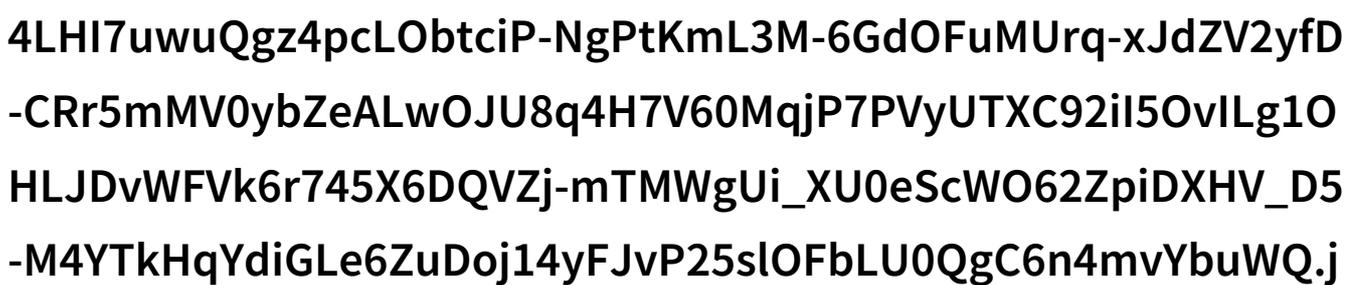
怨气撞铃我的心情大爆发

每当我心情不好，总会有一种莫名其妙的怨气撞铃。我不知道这个词是怎么来的，但它就像是我内心深处的情绪在寻找出口一样。有时候，这股怨气会让我整个人都像是被一种无法言说的愤怒填满了。

记得那天，我刚从工作上回家，疲惫透顶。我本想躺下休息一会儿，可是一打开门，

就感觉到了一股无形的压力。我的老伴正在厨房里做饭，她的声音轻轻，却带着一种不容置疑的决断，让我意识到她已经准备好要和我谈话了。

“你知道吗？”她转过身来，“今天下午，你让客户等了一个小时才接听电话。”

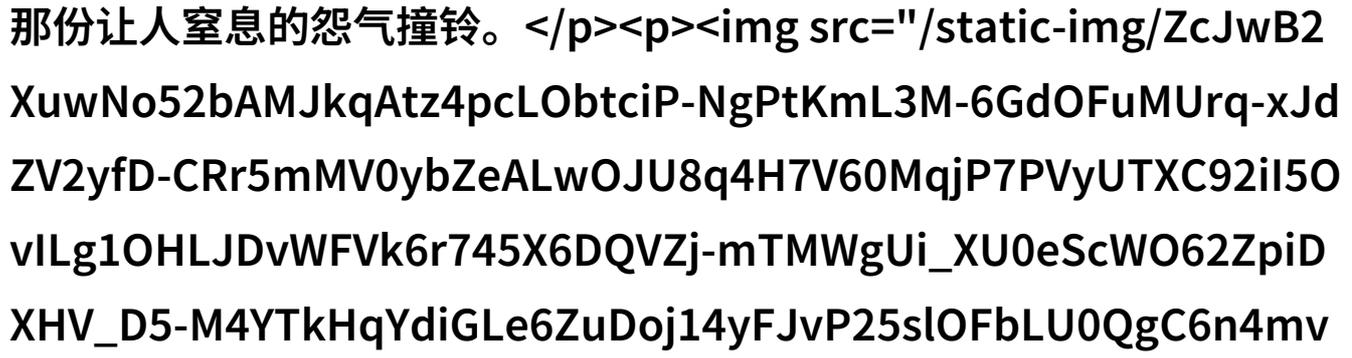
我心里立刻火大，那个客户的问题确实有些复杂，但没有必要急于求成嘛！但是我却没能说出来，只能眼睁睁地看着她的表情变得越来越严肃。

“你知道他等待的是什么呢？”她继续说，“他是在等待我们的解决方案，而不是我们拖延时间。”

听到这句话，我仿佛听到了心里的怨气撞铃，每一次回响都在提醒我：责任重大，不能敷衍。这时，我才恍然明白自己之前的行为不仅影响到了公司，还可能损害了与客户之间的人际关系。

之后的一段时间里，我花费很多时间去弥补那些失误，并且也更加重视自己的工作态度。在面对挑战时，

不再是那种随波逐流或者逃避问题的人，而是一个能够积极应对并为之负责的人。这样的变化，让我的生活和工作充满了新的活力，也减少了那份让人窒息的怨气撞铃。



[下载本文pdf文件](/pdf/613905-怨气撞铃我的心情大爆发.pdf)