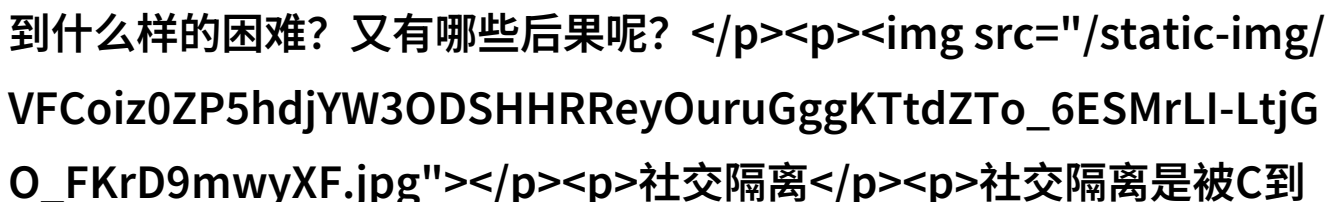


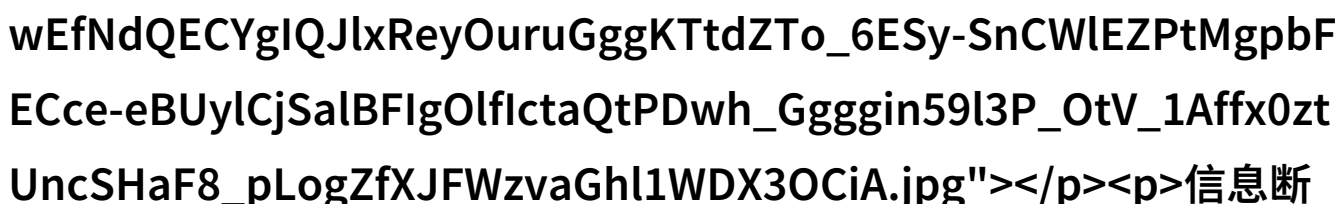
沉默的边界被C到说不出话的人生

在当今天社会，网络空间成为人们交流思想、分享经验的重要平台。

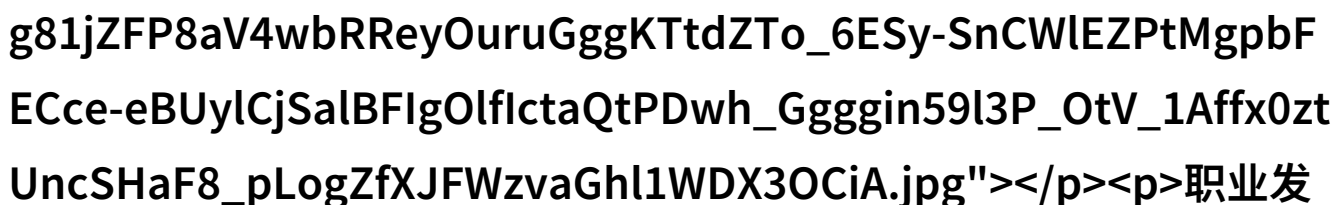
然而，在这个看似自由开放的环境中，有一些人却因为某些原因，被无形的手从公众视野中“C”掉，他们的声音无法再被听到，这种现象我们称之为“被C到说不出话”。这种情况下，人们如何应对？他们会遇到什么样的困难？又有哪些后果呢？

社交隔离

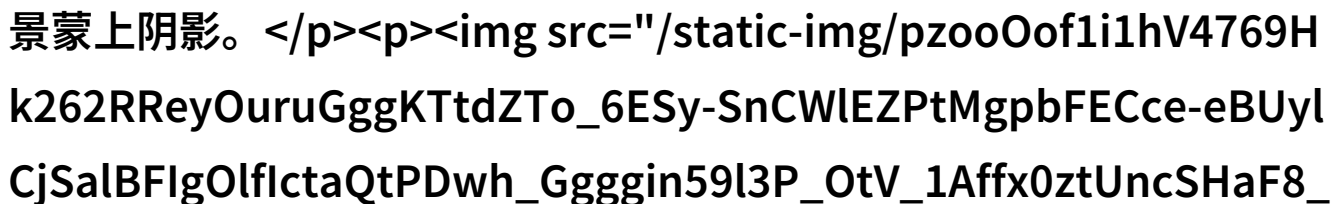
社交隔离是被C到说不出话最直接的后果之一。当一个人失去了与外界沟通的渠道，他将逐渐感到孤立无援。这是一种心理上的痛苦，不仅影响个人的情绪状态，也可能引发焦虑和抑郁。

信息断绝

在网络时代，我们依赖于信息流来了解世界。突然间，当一个人的声音消失时，他将错过最新的资讯更新，这对于追赶时事和保持知识水平都是致命打击。

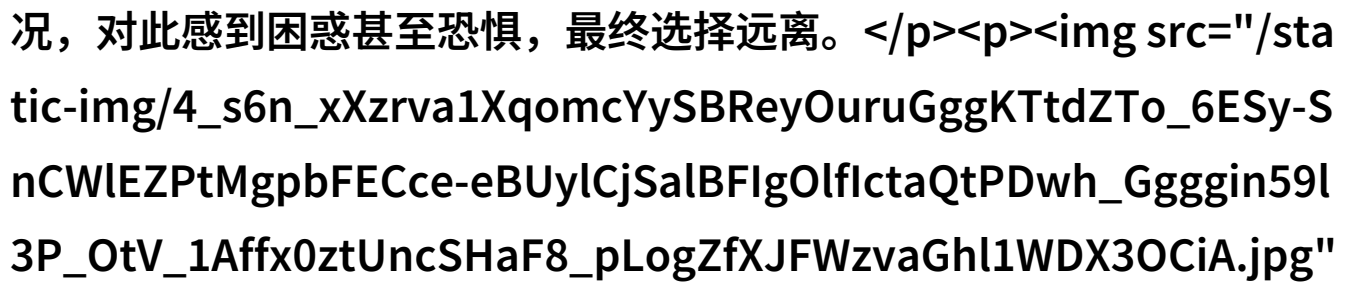
职业发展受限

在职场上，交流能力是一个关键因素。如果一个人因为某些原因不能正常进行工作相关的话语，那么他的职业发展自然会受到限制。他可能无法有效地表达自己的想法或解决问题，从而导致职业前景蒙上阴影。

人际关系破裂

朋友圈是我们建立信任和支持系统的一部分。一旦个人失去发声权利

，其原本友好的关系也可能因此而瓦解。亲朋好友往往难以理解这种状况，对此感到困惑甚至恐惧，最终选择远离。



自我价值感丧失

长期处于沉默状态，个体会逐渐丧失自我价值感。他可能开始怀疑自己的存在意义，因为他觉得自己已经变得不可见，不再是那个能够影响周围世界的人。

心理健康问题

最严重的是，此类行为还容易引起心理健康问题，如抑郁症、焦虑症等。这些疾病如果得不到及时治疗，将给患者带来更深层次的心理创伤，并对其日后的生活造成长远影响。

[下载本文pdf文件](/pdf/626668-沉默的边界被C到说不出话的人生.pdf)