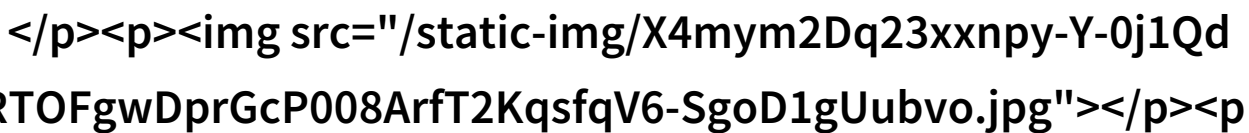
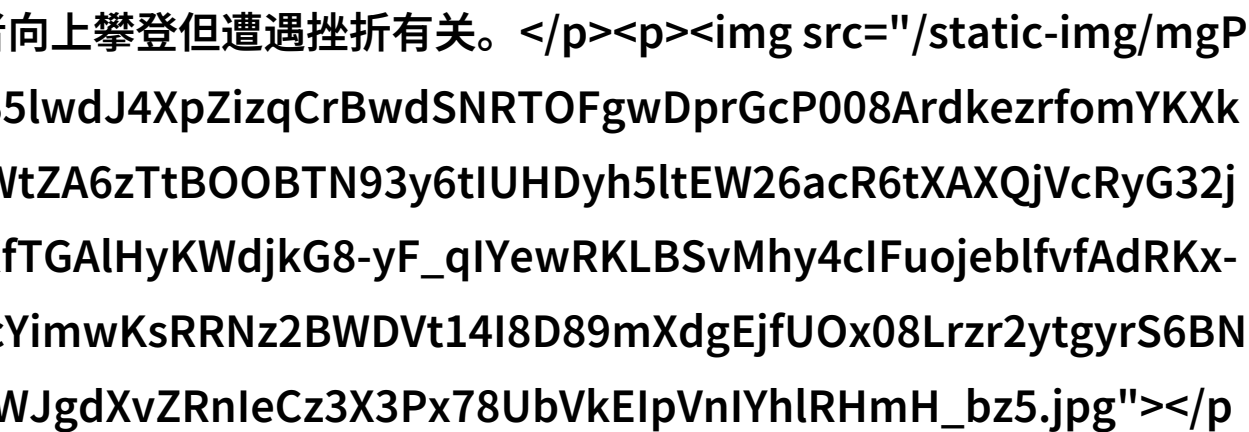


梦境预兆揭秘最不吉利的十大噩梦

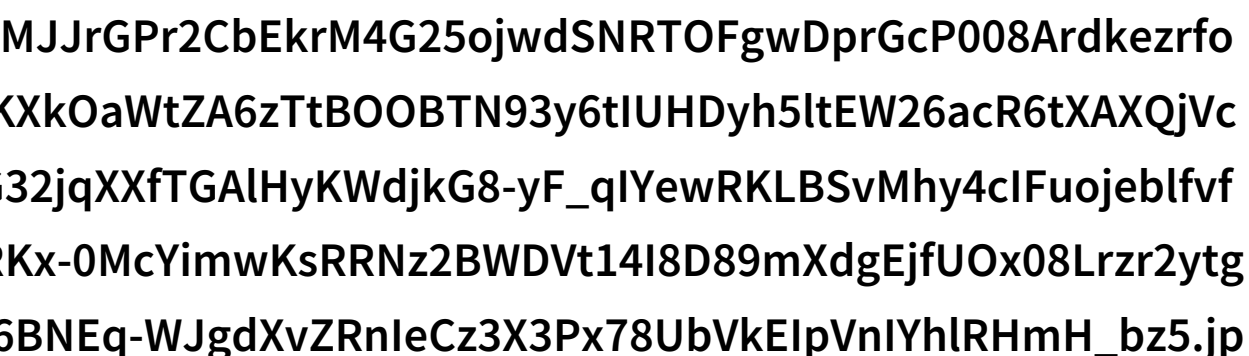
在古老的文化中，人们总是将梦境视为灵魂世界与现实世界之间的一座桥梁。一些梦境被认为预示着未来可能发生的不幸事件，而这些噩梦往往会给人带来深深的恐惧和不安。以下是对最不吉利十大噩梦的探讨：



失落飞翔 失落飞翔通常指的是在空中自由翱翔，但却突然掉下来或坠入水中的感觉。这一类噩梦常常与生活中的失败感、自我怀疑

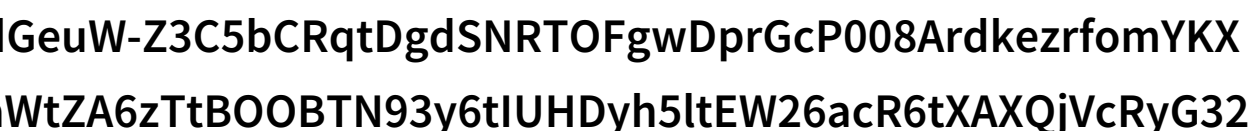
或者向上攀登但遭遇挫折有关。

被追杀 被无数恶意眼神追逐，是许多人 nightmares 的主题之一。这一类型的噩梦往往反映了个人的内心恐惧，如工作压力、社会竞争甚至是日常生活中的小矛盾。



灭亡城市 看到自己所居住的小镇或城市毁灭，这种场景经常伴随着深切的心理创伤。这种噩梦有时象征着个人价值观念

受损或者面临前所未有的变革。





0McYimwKsRRNz2BWDVt14l8D89mXdgEjfUOx08LrZr2ytgyrS6BNEq-WJgdXvZRnleCz3X3Px78UbVKElpVnIYhlRHmH_bz5.jpg"></p><p>死亡亲友</p><p>死去亲友再次出现在你的生命中，虽然他们看起来活泼健康，但你知道他们其实已经逝世。这类夜间幻觉让人感到非常痛苦，因为它触及到了我们对生命意义和永恒之爱的渴望。</p><p></p><p>自己死亡</p><p>见到自己的尸体，或是在镜子里发现自己变成了一个僵硬的人形躯干，这样的经验能引起极大的心理恐慌。这样的场景可能代表了对自身命运或健康状况的一种担忧。</p><p>失眠焦虑</p><p>无法入睡并且伴随着剧烈焦虑的情绪，这种情况会让人觉得彻底绝望。在现代社会，失眠问题变得越来越普遍，与工作压力和生活节奏加快息息相关。</p><p>下载本文pdf文件</p>